

第1回

はればね 健康フェスタ

自由におこしください
**入場
無料**

皆さまの健康から介護予防まで、みて、きいて、体験できるイベントです。

お薬のコト



元気・長生きのコツ



食べて健康



足腰の元気



日時

9月27日 日 11:00~15:00

場所

AER (アエル) 5階 多目的ホール

●開催プログラム●

薬剤師会ブース

●お薬と健康相談

看護協会ブース

●元気・長生きのコツ

栄養士会ブース

●栄養相談コーナー

柔道整復師会ブース

●膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室 ●健康機器・治療体験

MAP

〒980-6104 仙台市青葉区中央1丁目3-1
JR仙台駅よりペDESTリアンデッキ直結 徒歩2分



主催 公益社団法人 宮城県柔道整復師会

共催 一般社団法人 仙台市薬剤師会／公益社団法人 宮城県看護協会／公益社団法人 宮城県栄養士会

後援 宮城県／仙台市／公益社団法人 宮城県医師会／一般社団法人 宮城県薬剤師会／一般社団法人 宮城県歯科技工士会／一般社団法人 宮城県介護福祉士会

特定非営利活動法人 宮城県ケアマネジャー協会／宮城県老人保健施設連絡協議会／宮城県サポートセンター支援事務所／学校法人 健生学園 東日本医療専門学校

学校法人 菅原学園 仙台保健福祉専門学校／学校法人 仙台北学園 仙台北リハビリテーション専門学校／学校法人 北杜学園 仙台医療福祉専門学校

河北新報社／NBS 仙台放送局／TBC 東北放送／仙台放送／エフエム仙台／NHK 東北放送／朝日新聞仙台総局／産経新聞社東北総局／毎日新聞仙台支局

読売新聞東北総局／日刊スポーツ新聞社東北総局／エフエム仙台／fmいざ797／エフエムはく株式会社

協賛 ミズノ株式会社 北日本支社／株式会社エス・エス・ビー 仙台営業所／ミナト医科学株式会社 仙台営業所／株式会社グローバー／株式会社カナケン 仙台北出張所

日本プロジェクト株式会社 仙台営業所／学校法人 赤門宏志学院 赤門鍼灸柔整専門学校／学校法人 東北柔整 仙台接骨医療専門学校／学校法人 滋慶文化学園 仙台医健専門学校

お問い合わせ

公益社団法人 宮城県柔道整復師会内 はればね健康フェスタ事務局 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目9-8

TEL. 022-262-9181 FAX. 022-262-4181 <http://www.mjs.or.jp>

イベント menu

きく

- 「お薬の飲み方について」
講師：仙台市薬剤師会 理事
①11:05～11:20 / ②13:00～13:15
- 「元気・長生きのコツ
ココロもからだも生き生き元気に過ごすために…」
講師：宮城県看護協会 認知症看護認定看護師
①11:25～11:40 / ②13:20～13:35
- 「いつまでも元気に暮らすための食生活」
講師：宮城県栄養士会 管理栄養士
①11:45～12:00 / ②13:40～13:55
- 「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」
講師：宮城県柔道整復師会 若井 晃氏
①12:05～12:35 / ②14:00～14:30

体験

- 接骨院・整骨院体験
最新の理学療法機器やウォーターベッド等を使って治療体験
手技療法（マッサージ等）も必要に応じて体験できます。
- 身体検査・観察
・超音波画像観察、骨密度測定、体組織計での評価など
【ミズノ足型診断】
足型測定器で足の長さ、幅、形状を計測。足裏にかかる
圧力も測定してバランス、足の状態を分析することで、
障害やクセなどが分かります。
- 介護予防機器
・下肢筋力トレーニング機器体験
・上肢筋力トレーニング機器体験
・簡単な道具をつかった筋力増強トレーニング等

まなぶ

- 薬剤師会… ストレス検査、骨密度、体組織計での評価、
認知症相談など
- 栄養士会… 栄養相談コーナー
- 看護協会… まちの保健室／健康相談全般・肌年齢チェック
- 柔道整復師会… からだの痛みについて、介護予防について
- 仙台市… 仙台市からの介護予防にかかわる情報について

学校説明会開催

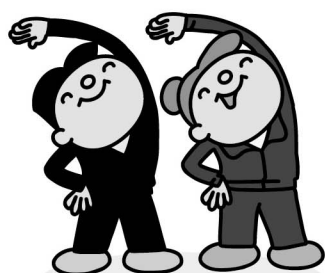
未来の治療家をめざす皆さんに、整・接骨院の養成学校が
入学カリキュラム等の説明会を開催します。

- 赤門鍼灸柔整専門学校
- 仙台接骨医療専門学校
- 仙台医健専門学校

プロの
先生方に
話を聞ける
チャンス！

学校説明会

会場 マップ



※開催時変更になる場合があります。



スタンプを集めて
プレゼントをもらおう！

★☆☆スタンプラリー開催！！☆☆★

★会場内の各ブースに設置されたクイズにチャレンジ！正解するとスタンプを押してもらえます。
全部集めてプレゼントと交換しましょう！※詳細はインフォメーションに設置されているパネルをご覧ください。

1	2	3	4	5
はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ	はればれ 健康フェスタ